

De brugklas komt eraan!

Wat is je strategie?

Hoe ga jij de brugklas aanpakken? Bedenk waar je zin in hebt, wat je spannend vindt en wat jou helpt als het even tegenzit. Aan het eind heb je jouw eigen strategie voor een goede start!



Dit ben ik:

Deze karaktereigenschappen passen bij mij

Zo omschrijven anderen mij

Ik ben het meest mezelf als

Dit voorspel ik:

Dit verandert er als ik naar de middelbare ga

Hier heb ik het meeste zin in

omdat

Dit vind ik spannend

omdat

Heb je eerder iets moeilijks overwonnen?

Dus dit gaat je ook wel lukken?

- ☐ Ja, natuurlijk! ☐ Waarschijnlijk
☐ Misschien... ☐ No way

Zo voel ik me goed:

Als ik me onzeker of minder blij voel, dan heb ik dit nodig om me goed te voelen:

- ☐ structuur ☐ vrienden ☐ rust
☐ bewegen ☐ alleen zijn

☐ _____

☐ _____

Hier krijg ik zelfvertrouwen van

Dit is mijn strategie:

Dit ga ik doen om rustig te worden

Dit ga ik doen als iets niet meteen lukt

Als ik me onzeker of minder blij voel, zoek ik steun bij

Dit moet ik juist niet doen

